

SEJOURS SOLIDAIRES JEUNES 2024

JOUR 1

Arrivée à Marrakech, rencontre de votre guide.

Déjeuner selon l'heure d'arrivée. Transfert vers la vallée de l'ourika ensuite balade sur le dos de dromadaire (30 min). Installation à Ourika lodge avec Séance de cooking classe marocain avec une petite soirée berbère et débat sur La préparation du planning de rencontres et d'activités,

Dîner et nuit .



Jour 2 :

Petit déjeuner.

Une balade découverte du village Tafza avec stage poterie et visite d'une famille locale ensuite préparation du thé marocain chez une famille berbère. Départ vers les champs des salines pour connaître son histoire. Déjeuner dans une maison berbère et retour vers ourika lodge puis dîner.

Fin de la journée.

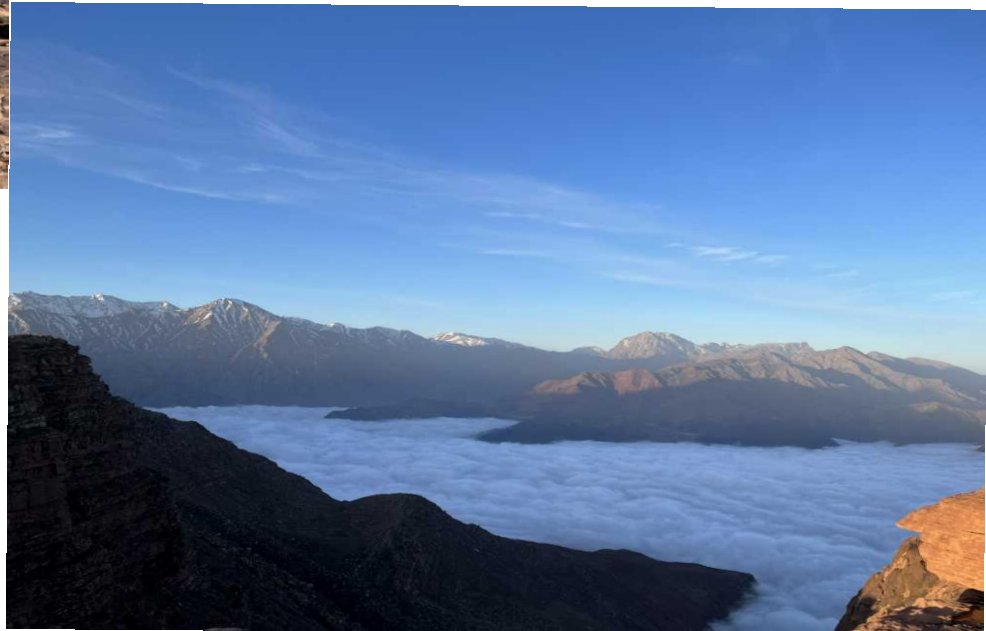


Jour 3 :

Après le petit déjeuner, départ pour la deuxième partie de la vallée avec des arrêts pour prendre des photos et visite du jardin des plantes en continuant la route vers les cascades de Setti Fadma avec déjeuner les pieds dans l'eau.

Après midi départ vers le village de Tizi en land rover et rencontre des associations, échanges avec Mohamed de Amal Tarjefte, Rachid de l'association du douar et Nourdine, Déjeuner, temps libre.

Le soir une petite balade autour du village de Tizi
Dîner et nuit .



Jour 4 : départ pour le plateau Yagour, randonnée de 4 heures et dénivelé positif de 900 mètres, pique nique sur le chemin préparé par les cuisiniers muletiers, continuation vers le gîte (bergerie) en profitant d'un coucher de soleil et Marrakech qui s'illumine .

Retour au refuge pour la nuit, repas et activités autour du feu.
Nuit .

Jour 5 :

Randonnée sur le plateau et découverte des peintures rupestres, descente tranquille vers le gîte, en traversant les champs de l'agriculture. Douche et déjeuner.

Après midi rendez vous pour faire soit atelier tapis ou bien la fabrication du pain avec une famille locale ou football, au choix.

Soirée avec débat sur les projets de l'association locale et dîner nuit .



Jour 6 :

Petit déjeuner.

Depart vers les canyons de Acheg pour le canoning le matin et randonnée aux alentours de Ait ouheg. Déjeuner en plein air dans les terrasses des pompiers.

Retour au gîte et diner

Nuit.



Jour 7 :

Journée pour une action solidaire programmée par votre guide, déjeuner sur le chantier solidaire, le soir détente dans le lodge et nuit.

Le chantier va être choisi par les actions locales. Mohamed et nourdine



Jour 8 :

Départ vers le bas de la vallée et découverte des villages le long du chemin, rencontre avec les écoliers des douars de Taljerfte et Ait Mechkour avec déjeuner.

Après midi départ pour Marrakech, la visite de la ville et de la médina et dîner sur la place.

Nuit au riad



Jour 9 :

Après le petit déjeuner, départ pour la gare routière et bus vers Essaouira, 3 heures, Déjeuner à Essaouira, la médina et les remparts,

En fin d'après midi, départ pour le village de Sidi Kaouki, (connu pour ses vagues et les surfeurs) installation au lodge Dar Boujdaa,

Une soirée au lodge et débat sur l'histoire d'Essouira avec échanges sur les activités à faire pour les jours prochains.

Nuit.

Jour 10:

Petit déjeuner.

Rencontre avec Brahim, moniteur de Surf, présentation de l'activité et initiation en début d'après midi avec une balade découverte du site afin de connaître tout sur sidi Kouaki avec activités foot sur la palge.

Temps libre et dîner au lodge .



Jour 11 et 12 :

2 jours pour les activités suivantes, (selon la météo et les conditions climatiques) : Surf, vtt et équitation sur la plage et randonnée.

Le programme des activités va être piloté par vos guides Mohamed et Brahim.

Nuit à Lodge avec soirée de Musique "Gnawa" (musique traditionnelle de Essouira) .



Jour 13:

journée libre à Essaouira, la médina, le port et les espaces historiques ou pour ceux qui le souhaitent, activités sur Sidi Kaouki puis retour à Sidi Kaouki.
Nuit et soirée libre.



Jour 14 :

Journée libre à la plage, journée détente et préparation des valises ,
Réunion de synthèse sur le programme.

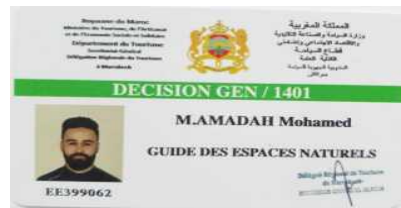


Jour 15 :

retour en France au départ d'Essaouira.



Séjour Encadré par:
Mohamed AMADAH
Ourika By Feet Travel



ASDAM SOLITERRE
Association Soutiens Développements Afrique Maroc
962 Avenue Charles de Gaulle
84330 CAROMB
Mail : asdamb4330@gmail.com
Tél: 0033671203865



Tarif en fonction de la Période et sur demande .