



ASDAM SOLITERRE, est une association loi 1901, créée en décembre 2022 afin de soutenir des écoles mais aussi des villages défavorisés par le biais de voyages solidaires mais aussi de parrainage et autres soutiens.

L'histoire de cette nouvelle association démarre d'un souhait de visiter le Maroc. Un contact, Didier Moreau rencontré en 2005 lors d'un regroupement pour Haïti qui a vécu quelques années au Maroc, nous a proposé de venir le rejoindre en novembre 2022. En 4 jours, il nous a présenté ses amis de la vallée de l'Ourika et leurs projets. A notre retour une idée d'y faire des voyages solidaires est née, dans le but principal de venir en aide aux associations locales rencontrées mais aussi de faire découvrir cette très belle partie du Maroc à d'autres personnes.

Lors de ce voyage, nous avons rencontré les personnages principaux sans qui ces voyages n'auraient pas de sens. Il s'agit de Mohamed Amadah, guide touristique mais aussi président de l'association « ourika by feet », son association soutient une petite école de son village « Taljerfte » maintien de la scolarité des petits dans les villages, personnage fort de son village Berbère qui sait mener les actions et fédérer autour de lui pour l'intérêt de ses villageois, Nourrdine Lakroud est coordinateur de nombreuses écoles et internat de la vallée et de son village « Ait Mechkour », également à l'origine d'une école maternelle et primaire et très impliqué sur les actions de développement diverses pour que les villages vivent en toute autonomie, projet eau, panneaux solaires, scolarisation et Rachid propriétaire de gîte à Tizi n'Oucheg qui est aussi à l'initiative du développement de son village depuis de nombreuses années afin de limiter l'exode et surtout de donner envie aux enfants d'y rester pour travailler l'agriculture, le tourisme....(vous trouverez le parcours de chacun en annexe).

Ces 3 personnes sont des acteurs de 1er choix pour la présentation de leurs belles actions mais aussi de leur pays et surtout du peuple Berbère dont ils sont très fiers. Ils savent accueillir et accompagner des groupes de touristes et les amener à découvrir un peuple accueillant, une culture simple et riche et des paysages enivrants.

Plusieurs types de voyages ont été proposés et validés par notre partenaire voyageur en France, un voyage test a été effectué du 15 au 23 avril avec 11 personnes toutes sous le charme de ces magnifiques rencontres, une très belle réussite avec une demande de reconduire un nouveau voyage.

Des voyages pourront être proposés à d'autres organismes mais également à des particuliers et adhérents d'ASDAM, avec un minimum de 10 personnes et un maximum 15.

Voyages axés sur le trekking, la découverte des saveurs et de la cuisine orientale, la rencontre de la population Berbère, découverte de la poterie, fabrication de tapis, la découverte de sites classés, des séjours détente autour de la méditation sur un magnifique plateau, possibilité de profiter d'une initiation yoga sur un site privilégié, visite d'endroits magiques, visite de Marrakech, ville du festival du rire mais aussi en partant de l'Ourika pour aller vers la vallée des roses, Ouarzazate et profiter de nuits étoilées, des plages d'Essaouira pour une balade à cheval.....

Ces voyages pourront être adaptés en fonction de la demande, sur des sites proposés. Seront impérativement incluses, les visites des actions solidaires menées sur les écoles et villages de nos partenaires locaux.

Une présentation du voyage sera proposée par écrit après toute demande accompagnée d'un devis incluant les transports de l'arrivée à l'aéroport ou d'un point de rencontre sur Marrakech lorsque toutes les personnes seront arrivées jusqu'au départ vers l'aéroport.

Les hébergements et repas seront inclus.

Les billets d'avions sont à prendre individuellement.

Différents circuits sont déjà proposés sur le site.



## VOYAGE « TEST » du 14 au 23 Avril 2023.

Composé de 10 personnes :

Alain, Sylvie, Tom et Arthur ARBISA, Pascale ARNAUD, Nathalie CONTI, William et Alice RONDEAU, Florence RAVAINÉ et Didier MOREAU qui nous a accompagné une partie du séjour.

Arrivée pour la plupart le vendredi 14 soir à Marrakech, nuit au Riad et regroupement le matin au petit déjeuner avec Mohamed et Nourrdine.

Jour 1 samedi :

Visite de Marrakech avec un guide local très intéressant (Souk, Palais Baia, Mosquée..., place Jamaa El Fna, musée de l'ancien internat.....)



Départ vers 16 h pour la vallée de l'ourika, dîner et nuitée à « Ourika Lodge » Riad chaleureux et familial situé le village des potiers, super accueil d'Ali et Karim les propriétaires.

Jour 2 dimanche :

petit déjeuner copieux, départ visite d'une saline qui était une activité économique importante mais avec la production industrielle de sel, malheureusement les villageois n'en vivent plus c'est pourtant une fleur de sel bio qui pourrait avoir la renommée de notre sel de Camargue ou Bretagne, nous y accédons par de jolis sentiers verdoyants bordés de noyers cerisiers et figuiers, l'aventure nous attend avec la traversée d'une rivière à pied, nous avons remonté les pantalons et été aidés pour la traversée, c'était très amusant, sur le chemin nous nous sommes arrêtés pour prendre le thé et le délicieux pain avec les olives, l'huile d'olive, miel..... chez l'habitant, des gens formidables, dans un endroit magnifique et reposant.



Ensuite retour pour déjeuner chez l'habitant, une autre famille Berbère, un délicieux tajine nous attendait. Pour digérer ce fameux repas, une visite de l'éco musée Berbère « à ne pas rater » pour connaître un peu mieux la vie ancestrale des Berbères, visite passionnante et captivante. Après quoi, nous avons fait le tour des potiers avec un atelier très joyeux qui nous attendait. Shopping chez les potiers, l'embarras du choix, beaucoup de belles choses, à découvrir !! Retour à Ourika lodge pour dîner sur le toit terrasse avec une vue dominante sur la vallée et les lumières magiques de Marrakech au loin avant d'aller rêver de nos petites aventures joyeuses.



Jour 3 lundi :

Surprise après le petit déjeuner, nous avons enfilé les costumes Berbères pour de jolies photos, nous avons bien ri, un moment très sympa !



Départ pour les visites des écoles de Tarjeft (Mohamed) et Ait Machkour (Nourddine), distribution de matériel scolaire. Un travail considérable est réalisé et des enfants toujours très sages et studieux.

Montée en 4x4 pour Amerzouaz visite de l'école et invitation par le président de l'association du village à prendre le thé accompagné d'un délicieux couscous, il faut dire qu'au Maroc, nous ne mourrons pas de faim !

#### Ecole d'Amerzouaz



Descente vers le Maquis, hôtel reposant, simple et confortable avec piscine, tenu par Saïda qui nous accueille comme chaque fois avec plaisir. Dîner près de la cheminée où chacun raconte et partage ses petits instants de bonheur vécus.

Jour 4 mardi :

Petit déjeuner copieux, stop chez les potiers pour y faire quelques achats ainsi qu'une visite à la coopérative de plantes, crèmes et huile d'argan et ensuite déjeuner chez l'habitant, les amis de Didier, milieu très rural avec sardines grillées au menu.....

Départ en 4x4 pour aller vers Tizi chez Rachid. Montée sur le toit des 4x4 pour la plupart afin de mieux découvrir les fabuleux paysages. Installation dans les chambres et visite du village, lavoir et bassin de rétention d'eau.

Soirée et débriefing de nos journées.



Jour 5 mercredi :

petit déjeuner et préparation pour le bivouac du plateau yagour. Regroupement devant la maison, chargement de nos affaires sur les mules et départ pour la grande randonnée de 4h de marche tout en montée, 1000 m de dénivelé. Au fur et à mesure de la montée nous découvrons le village de Tizi en contre bas, les cultures verdoyantes et les montagnes enneigées.

La montée est plus difficile pour certains mais nous nous accrochons à nos bâtons pour ceux qui en ont, un moment de silence une fois arrivés à 2600 m pour apprécier l'effort qui nous a mené à cette splendide et vertigineuse hauteur, nous surplombons tout, des vues à 360 ° à couper le souffle. Ramassage de petit bois pour le feu, car il faut dire qu'il ne fait pas très beau et la nuit sous les étoiles est compromise.

Arrivés au gîte, nous avons un moment de fatigue mais après un bon repas bien mérité, les forces revenues, nous repartons faire une balade d'1h sur le plateau à la découverte de peintures rupestres sur les rochers. Tout est beauté, on a cette impression d'être sur le toit du monde ! Sérénité, couleurs, senteurs, bien être.....

Le soir venant, les garçons nous préparent un bon repas, même à 2600 m, on nous prépare un festin.

Danse et chants autour d'un feu improvisé par Mohamed, nos amis Marocains nous chantent des chansons Berbères avec des instruments de musique improvisés, nous font danser et chanter autour du feu ce qui les fait mourir de rire et ensuite c'est notre tour de chanter de jolies balades de pays, merci Tom, Arthur et Sylvie qui ont chanté comme de grands artistes sans oublier Pascale qui s'est lancée dans un inoubliable chant familial.

Vous dire qu'ensuite il a fallu aller dormir, à défaut de jolis chants nous avons eu droit à un concert de Beethoven.....

Jour 6 jeudi :

Petit déjeuner royal après un magnifique levé de soleil à 5h du matin avec de nouvelles vues panoramiques et des mers de nuages en contre bas des montagnes, tout simplement de toute beauté et départ à 9 h pour redescendre au gîte de tizi où nous attendent William, Alain et Didier qui sont restés au gîte pour travailler les séjours, et oui il faut bien que certains se dévouent pour travailler un peu pendant que les autres se régalent de la montagne !!

Plateau Yagour



Après un bon déjeuner, il était dur de se relever pour aller en 4x4 à la cascade de Setti Fadma, quelques marches et rochers à grimper mais la balade en vaut le détour. Un pot au village est bienvenu avant de repartir pour aller chez Brahim qui a un gîte à Timichi, gîte qui accueille les randonneurs, thé, repas et dodo.....dans un endroit très calme et verdoyant.

Jour 7 vendredi :

Après le petit déjeuner, visite d'une cascade et du village, ensuite direction de la mosquée bleue où nous nous arrêtons pour déjeuner chez l'habitant après quoi nous redescendons par des chemins surplombant des vallées de toute beauté, des paysages rouges et vert, les couleurs du Maroc.

Nous passons récupérer des affaires chez Saïda et lui dire au revoir car le séjour se termine déjà. Nous allons à la clé des Huiles pour une dernière soirée tous ensemble, un endroit de charme plutôt touristique à visiter.

Jour 8 samedi :

Retour vers Marrakech, visite de la médina, shopping, déjeuner sur la terrasse avec vue panoramique sur la place Jema El fna, la famille Arbisa nous quitte pour rejoindre l'aéroport, ne restent plus que Flo, Pascale, Nathalie, William et moi pour la dernière soirée, après une petite balade sur la place envahie par les Marocains qui fêtent l'Aïd (fin du ramadan), nous restons dîner au riad de simples et délicieuses pâtisseries.

Jour 9 dimanche :

Avion, retour en France.

Si ce témoignage vous donne envie de partir à la rencontre de gens chaleureux et à la découverte d'un pays merveilleux, n'hésitez pas à nous contacter.



**ASDAM SOLITERRE**

Association Soutiens Développements Afrique Maroc

962 Avenue Charles de Gaulle

84330 CAROMB

Site commun AEH/ASDAM

[www.aideauxenfantsdhaiti.com](http://www.aideauxenfantsdhaiti.com)

Mel : [ASDAM84330@Gmail.com](mailto:ASDAM84330@Gmail.com)

TEL : William 06 71 20 38 65/ Alain 06 68 80 19 58