



SOLITERRE ASDAM/Ourikabyfeet Travels



TREK ASCENSION DU M'GOUN- TREKKING ASCENSION

SOMMET M'GOUN MAROC EN 4 JOURS



SOLITERRE ASDAM et Ourikabyfeet Travels vous invite au Trek ascension du M'goun; l'un des meilleurs treks sur les terres sauvages du Haut Atlas. Une belle ascension et une approche parfaite en quatre jours de cette région grandiose du Haut l'Atlas. Ainsi la richesse des paysages au massif du M'goun font d'elle un endroit privilégié aimée par les randonneurs.

Trek ascension du M'goun: il s'agit d'une randonnée de 4 jours de marche qui commence par la vallée d'Aït Bougmez (la vallée heureuse) en passant par les bergeries de Azib N'Ikkis avant d'arriver au plateau de Tarkeddit au pied du massif M'goun où nous rencontrons les nomades qui viennent des vallées au haut Atlas avec leurs troupeaux (les chèvres, les moutons, les dromadaires). L'ascension du M'goun nous ouvre encore de nouveaux horizons vers l'ensemble de la chaîne de l'Atlas, et au sud, vers la vallée de Dadès, le djebel Sargho et les étendues sahariennes.

❖ Les points forts de Trek ascension du M'goun en 4 jours

- La découverte de La vallée heureuse d'Ait Bougmez
- L'ascension du M'goun (4068 m)
- Rencontre avec les nomades dans les hauts plateaux
- Les délicieux repas préparés par notre cuisinier.
- Les beaux paysages du Massif du M'goun.

❖ Le programme détaillé de Trek ascension du M'goun en 4 jours

▪ Jour 1 : Marrakech – La vallée heureuse d'Ait Bougmez – Azibs N'Ikkis (2300m).

Transfert pour Azilal, la dernière ville avant de prendre une petite route vers les vallées profondes du Haut-Atlas central, la vallée Aït Abbas et la vallée heureuse d'Aït Bougmez par son premier village Agouti que nous rencontrons avec l'équipe de muletiers. Notre trek au M'goun commence par la traversée des beaux villages berbères de la vallée d'Arous avec une architecture typique en pisé. Nuit sous les tentes près des bergeries de Arous à 2 500 m. 3 h de marche. 700m de montée.

▪ Jour 2 : Azibs n'Ikkis (2300m) – Col de Tarkeddit (3400m) – plateau de Tarkeddit (2900m)

Nous remontons par le sentier de muletiers qui nous amène au col Au Tizi n'Oughri (3400 m). Vue panoramique sur le vaste versant nord du M'Goun, sur le plateau de Tarkeddit et sur les sommets alentours. Puis une descente de 1h30 où se trouve notre campement près des sources de la Tassaout (2900 m). L'après-midi, repos. Nuit sous les tentes. La durée : 5H30 de marche. Dénivelé : 1050m montée et 500m de descente.

▪ Jour 3 : plateau de Tarkeddit – L'ascension du M'goun (4068 m) – Oulilimt (2700m)

Réveil vers 4h, départ vers 5h pour rejoindre la longue ligne de crête de l'Ighil M'Goun, que nous suivrons jusqu'au sommet de M'goun (4 068 m). Une belle vue sur l'ensemble des montagnes du Haut-Atlas central et au sud, sur la vallée du Dadès, le Massif Sarhro. Après descente par le sentier dans un couloir pour atteindre le camp à proximité des bergeries D'Oulilimt (2 700 m. 9H de marche. 1168 m de montée et 1368 m de descente. NB : pour qui ne souhaiterait pas faire l'ascension du M'goun, possibilité de suivre le chemin avec les muletiers. Nuit sous les tentes.

▪ Jour 4 : Oulilimt (2600m) – Col des Ait Imi 2905 m – La vallée Ait Bougmez – Transfert à Marrakech .

Nous quittons cette région fréquentée par les nomades en famille avec leurs troupeaux. Nous montons vers le Col Ait Imi (2905 m), Vue panoramique depuis le Du Col, nous profitons d'une vue panoramique sur toutes les montagnes avoisinantes et derrière vue sur le Massif Mgoun, puis la descente vers la source Ait Imi, lieu pour déjeuner à l'ombre, après la salutation de notre équipe muletiers nous prenons le transfert vers Marrakech. 7h de marche. 5h de route. 650 m de montée et 1000 m de descente.

Les prestations :

LE PRIX COMPREND :	LE PRIX NE COMPREND PAS :
<ul style="list-style-type: none">- Transferts routiers entre Marrakech et le départ de la randonnée et retour à la fin de trek à Marrakech- Prêt des tentes et matelas durant la randonnée- Tous les repas pendant la randonnée- Les services de muletiers et mulets- Les services d'un cuisinier- Les services d'un guide accompagnateur diplômé	<ul style="list-style-type: none">- L'hôtel et les repas à Marrakech- Les boissons et les choses à caractère personnel- Les assurances rapatriement- Les pourboires traditionnels à l'équipe : Guide, muletiers, chauffeur.

Pour un grand groupe. Merci de nous contacter pour un devis personnalisé. [Contactez-nous](#).

Pour plus d'informations merci de nous contacter :

Asdam : 0033671203865

Mail : asdam84330@gmail.com